



## Spa-Behandlungen

---

### GESICHTBEHANDLUNGEN

---

#### Gesichtsreinigung

60 min. 60 €

---

**Ultraschall-Gesichtsbehandlung mit Arnika und Meeres-Kollagen** / Besonders bei trockener Haut. Der Vorteil der Ultraschallbehandlung ist, dass durch die Schallwellen erzeugte Microtiefenmassage hochwirksame Pflegeprodukte tiefer in die Hautschichten eingearbeitet werden können, als bei herkömmlicher, oberflächlicher Behandlung.

65 min. 66 €

---

**Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera und Hyaluronsäure Konzentrat** / Durch die Verwendung von Ultraschall kann das Konzentrat seine volle Wirkung erzielen. Es wirkt intensiv gegen Fältchen und erzielt einen deutlichen Verjüngungseffekt.

65 min. 66 €

---

**Gesichtsbehandlung mit spezieller Schneckencreme und Ultraschall** / Die Haut wirkt dadurch verjüngt, Falten, Narben und Altersflecken werden gemindert. (Die Tiere werden zur Sekretabnahme nicht getötet)

65 min. 66 €

---

**Anti-Age Rosenbehandlung** / Intensiv-Gesichtsbehandlung + Wohlfühl-Luxus für Haut und Seele mit den regenerationsfördernden Wirkstoffen von wertvollem ätherischem Rosenöl.

70 min. 69 €

---

### BEHANDLUNGEN

---

#### Rückenmassage

30 min. 45 €

---

**Ganzheitliche Massage / Tiefenmassage (Ganzkörper)** / Eine Kombination von struktureller Massage, tiefgründiger Gewebe- und Gelenkmassage. Wir empfehlen diese Massage für Tiefenentspannung im physischen, mentalen und emotionalen Bereich. Harmonie und Entspannung.

60 min. 75 €

---

**Aromatherapie-Massage (Ganzkörper)** / Entspannende Massage, mit ätherischen Ölen, die Sie in einen magischen Zustand der inneren Ruhe und Harmonie bringt.

60 min. 75 €

---

**Kopf-, Gesichts- und Halsmassage** / Gesichtsmassage mit verschiedenen Ölen, für tiefe Entspannung. Gleich das Nervensystem aus.

30 min. 45 €

---

# Spa-Behandlungen

---

**Fussreflexzonenmassage /** Massage an den Reflexzonen aller Systeme des Körpers. Der Druck auf diese Zonen aktiviert die Regeneration und stimuliert die Selbstheilungskräfte.

*30 min. 55 €*

---

**Beine-, Waden- und Fußmassage /** Lindert Verspannungen, fördert die Durchblutung, wirkt muskelaufbauend. Durch die Bewegung werden sich Ihre Beine leicht und ausgewogen anfühlen.

*30 min. 45 € / 40 min. 55 €*

---

**Anti-Cellulite-Massage /** Wirksam zur Bekämpfung von Cellulite, durch lokale Massage zur Aktivierung der Durchblutung und Sauer-Ganzkörperstoffanreicherung des Gewebes. Hilft dem Körper Wasser, Öle und Verunreinigungen zu entfernen. Diese Behandlung kann mit Lymphdrainage kombiniert werden, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

*Beine 30 min. 60€ / Ganzkörper 60 min. 80€*

---

**Lymphdrainage /** Lymphdrainage zielt auf das Kreislauf-System ab, um die Körperflüssigkeiten zu mobilisieren und die körpereigenen Abfallstoffen abzutransportieren. Einige der wichtigsten Anwendungsgebiete der Lymphdrainage sind bei Wassereinlagerungen, Cellulite, Durchblutungsstörungen oder müden Beine... Lymphdrainage stellt auch eine gute Behandlung für die Haut dar, da die Durchblutung gefördert wird und so dabei hilft, die Bildung von Falten zu vermeiden.

*Beine 30 min. 60€ / Ganzkörper 60 min. 80€*

---

**Peeling-Massage /** Diese Behandlung eignet sich für alle Hauttypen und befasst sich mit der Entfernung von oberflächlich abgestorbenen Hautzellen. Dies bewirkt eine deutlich saubere, weichere und frischere Haut, die aufnahmefähiger für eine weiterführende Behandlung ist. Nach dem Peeling führen wir eine Körpermassage durch, bei der wir der Haut tiefe Feuchtigkeit zukommen lassen, so dass ein Gefühl von Flüssigkeitszufuhr, Glätte und Wohlbefinden nach der Behandlung bestehen bleibt.

*Beine 30 min. 60€ / Ganzkörper 60 min. 80€*

---

## SONDERBEHANDLUNGEN

---

**Indische Massage "Abhyanga" - mit speziellen Ölen /** Eine Ayurveda-Massage dient zur Bekämpfung von Stress, führt zu emotionaler Balance, beseitigt Giftstoffe, spendet Haut und Haar Feuchtigkeit und hilft gegen Schlaflosigkeit.

*75 min. 85€*

---

**Kindermassage /** Sehr entspannende Massage für Kinder

*20 min. 40€*

---

**Entspannende Massage mit Halbedelsteinen (Bali) /** Sehr entspannend.

*30 min. 45€ 60 min. 85€*

---

**Massage mit Meermuscheln und aromatischen Ölen /** Exotisch, angenehm und sehr entspannend. Ein einmaliges Erlebnis!

*Beine 30 min. 45€ / Ganzkörper 60 min. 85€*

---

# Spa-Behandlungen

---

**Bamboo-Massage** / Bei dieser Massage werden Bambusrohre verwendet. Es verbessert die Durchblutung, behandelt Cellulite und Muskelschmerzen.

30 min. 45€ / 60 min. 85€

---

**Rosentherapie** / Eine Massage mit bulgarischem Rosenöl, das viele Eigenschaften enthält, entspannt, Feuchtigkeit spendet, die Haut regeneriert und antiallergisch ist... ein einzigartiges Erlebnis!

30 min. 45€ / 60 min. 75€

---

**Reiki** / Verbinden Sie sich mit der universellen Energie und befreien sie sich von körperlichen, geistigen und emotionalen Negativitäten. Erleben Sie tiefe Entspannung.

40 min. 60€ / 60 min. 80€

---

## SPEZIALPAKETE

---

**Erneuerungstag** / 1 Peeling (Ganzkörper) > 40 Min. / 1 Aroma- oder Schokoladentherapie > 1 Stunde / 1 Kopf-, Gesichts-, und Halsmassage > 20 Min.

150€

**Sonderpakete - 3 Massagen** / Ganzkörper Rücken / Rücken & Beine / Die Massagen können über einige Tage verteilt werden

55 min. 195€ / 30 min. 120€ / 40 min. 150€

---

---

**Reinigungstag** / geführte Radtour > 1 Stunde / 1 Lymphdrainage > 1 Stunde / 1 Kopf-, Gesichts-, und Halsmassage > 30 Min / Vegetarischesmenü bestehen aus 3 Gerichten

160 €

---

**Entspannungstag** / Handmassage > 20 Min. / Rückenmassage > 40 Min. / Aloe Vera Therapie für das Gesicht > 1 Stunde - erfrischender Obstteller und Getränk

140 €

---

**Harmonie Tag** / Yoga- und Meditationseinheit - 1 Stunde Aromatherapie- entspannende Massage > 1 Stunde Gesichtsbehandlung mit Joghurt 60 Min Gemeinsames Pflücken des Gemüses aus unserem ökologischen Obst- und Gemüsegarten 3 Gerichte bestehend aus Früchten und selbst geerntetem Gemüse.

185 €

---

## YOGA

---

*Yoga und Meditation hilft Ihnen, viele Aspekte Ihres Lebens zu verbessern, dient der Ruhe und Entspannung und ist ein natürlicher Bestandteil des täglichen Lebens geworden.*

**Individuelle Yoga-Kurse** / Yoga ist eine umfassende Kunst und enthält eine Auswahl an klassischen Haltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayamas) und Tiefenentspannung. Die Sitzungen werden auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Zwei Personen - pro Person

Gruppen von drei oder mehr - pro Person

---