



SpaBehandlingar

ANSIKTSBEHANDLINGAR

Ansiktsbehandling

60 min. 60€

Ansiktsbehandling anti-aging med bulgarisk rosolja - 100% / Återfuktar, vitaliserar, tonifierar och ger tillbaka hudens spänstighet.

65 min. 66€

Ansiktsbehandling med arnica och havskollagen / Speciellt rekommenderad för torr hy. Med hjälp av ultraljud absorberar hyn produkterna på djupet och motverkar rynkor.

65 min. 66€

Ansiktsbehandling med aloe vera och hyaluronsyra / Anti-aging. För en yngre och spänstigare hy. Använder ultraljud för ett bättre resultat.

65 min. 66 €

Ansiktsbehandling anti-aging med snigelslem och ultraljud / Förnygrar, återskapar och läker huden. Rekommenderad för hy med acne.

70 min. 69 €

MASSAGE

Ryggmassage

30 min. 45 €

Holistisk djupvårdsmassage (helkropp) / Avslappnande massage med essentiella oljor som tar dig till ett magiskt stadie av inre lugn och harmoni.

60 min. 75 €

Massage med aromterapi (helkropp) / Avslappnande massage med essentiella oljor som tar dig till ett magiskt stadie av inre lugn och harmoni.

60 min. 75 €

Massage huvud, ansikte och nacke / En ansiktsmassage med olika oljor, djupt avslappnande. Balanserar nervsystemet.

30 min. 45€

Zonterapi / Massage av reflexpunkter som står i förbindelse med kroppens olika system och organ. Aktiverar din naturliga självläkningsförmåga.

30 min. 55€

Spa Behandlingar

Ben-och fotmassage / Släpp på spänningar och sätt fart på blodcirkulationen. Denna massage ger tonus och gör att benen känns lättare och balanserade.

30 min. 45€ / 40 min. 55€

Cellulitmassage / Denna massage sätter fart på blodcirkulationen, ger syre till vävnaderna och är därigenom effektiv på celluliter och hjälper till att eliminera vatten- och fettsamlingar. För optimalt resultat kan denna massage kombineras med lymfdränage.

Ben 30 min. 60€ / Helkropp 60 min. 80€

Peeling / Den här behandlingen är anpassad till alla hudtyper och tar bort döda celler från huden. Resultatet är en mjuk och ren hud, som dessutom blir mer mottaglig för andra behandlingar. Efter peeling ges en djupt återfuktande massage.

Ben 30 min 60€ / Helkropp 60 min 80€

SPECIALBEHANDLINGAR

Abhyanga-massage – indisk massage med speciella oljor / En ayurvedisk massage med oljor för att motverka stress; den harmoniserar, tar bort toxiner, återfuktar hud och hår och hjälper mot sömnlöshet.

75 min. 85€

Massage till barn / Avslappnande massage för barn

30 min 45€ / 60 min 85€

Massage med snäckor och aromatiska oljor / Exotisk härlig och avslappnande massage. En unik upplevelse!

Rygg 30 min 45€ / Helkropp 60 min 85€

Massage med bambu / I den här massagen används bamburör. Förbättrar blodcirkulationen, motverkar celluliter och muskelvärk.

30 min 45€ / 60 min 85€

Rosterapi / En massage med bulgarisk rosolja som är fylld av fantastiska egenskaper; avslappnande, mjukgörande, motverkar allergi. En unik upplevelse!

30 min 45€ / 60 min 75€

Reiki / Öppna upp till den universella energin och släpp på emotionella, mentala och fysiska spänningar. Djupt avslappnande.

40 min 60€ / 60 min 80€

Spa Behandlingar

SPECIALPAKET

Full Relax / En peeling (helkropp) 40 min / En massage (aromterapi) 1 timme, En massage av huvud, ansikte och nacke 20 min

150€

Specialpaket 3 massager / Helkropp / Rygg / Rygg & Ben.
Massagerna kan delas upp på olika dagar

55 min. 195€ / 30 min. 120€ / 40 min. 150€

Detox-dag / Guidad cykeltur 1 timme / lymfdränage 1 timme / Huvud-, ansikte- och nackmassage 30 min / Vegetarisk 3-rättersmeny

160€

Hälsosam avkopplande dag / Handmassage 20 min / Ryggmassage 40 min / Ansiktsbehandling med aloe vera 1 timme / Frukttallrik och uppfriskande dryck.

140€

Harmonidag / Yoga och Meditation 1 timme, Aromterapi; avslappnande massage 1 timme, Ansiktsbehandling med yoghurt 60 min / Upptäck vårt trädgårdsland och plocka ekologiska grönsaker / Maträtt baserad på grönsaker och frukt från våra odlingar.

185€

YOGA

Yoga och meditation bidrar till en generell förbättring av livskvalitén; lugn och avkoppling blir naturliga delar av vardagen.

Privatklass Yoga / Yoga är en integrerande tränings- och konstform för kropp och själ och använder sig av rörelsepositioner (Asanas), andningsövningar (Pranayam) och djupavslappning. Klasserna anpassas till varje gästs behov.

Två personer / 40 per person

Grupper av tre personer eller fler / 30 per person